**Памятка для родителей**

* Не балуйте меня, вы меня этим портите. Я очень хорошо знаю, что не обязательно предоставлять мне всё, что я запрашиваю. Я просто испытываю вас.
* Не бойтесь быть твёрдым со мной. Я предпочитаю именно такой подход. Это позволяет определить мне своё место.
* Не полагайтесь на силу в отношениях со мной. Это приучит меня к тому, что считаться нужно только силой. С большей готовностью я откликнусь на ваши инициативы.
* Не будьте непоследовательными. Это сбивает меня с толку и заставляет упорнее пытаться оставить последнее слово за собой в каждом случае.
* Не давайте обещаний, которых вы не можете выполнить, это поколеблет мою веру в вас.
* Не поддавайтесь на мои провокации, когда я говорю или делаю что-то только для того, чтобы просто расстроить вас. Другими словами, я пытаюсь достичь таким образом ещё больших «побед».
* Не расстраивайтесь слишком сильно, когда я говорю «Я вас ненавижу!» Я не имею это в виду. Я просто хочу, чтобы вы пожалели о том, что сделали мне.
* Не заставляйте меня чувствовать себя младше, чем я есть на самом деле. Я отыграюсь, став «плаксой» и «нытиком».
* Не делайте для меня и за меня то, что я в состоянии сделать для себя сам. Я могу продолжать использовать вас в качестве прислуги.
* Не позволяйте моим «дурным» привычкам привлекать ко мне чрезмерную долю вашего внимания. Это только вдохновит меня использовать их в дальнейшем.
* Не поправляйте меня в присутствии посторонних лиц. Я обращу гораздо больше внимания на ваше замечание, если вы скажете мне спокойно с глазу на глаз.
* Не пытайтесь обсуждать моё поведение в самый разгар конфликта. По некоторым объективным причинам мой слух притупляется в это время, а моё желание сотрудничать с вами становится минимальным. Будет нормально, если вы предпримете определённые шаги, но давайте поговорим об этом несколько позже.
* Не пытайтесь читать мне наставления и нотации. Вы будете удивлены, узнав, как я великолепно знаю, что такое «хорошо» и что такое «плохо».
* Не заставляйте меня чувствовать, что мои проступки – смертный грех. Я должен научиться делать ошибки, не ощущая, что я ни на что не годен.
* Не придирайтесь на меня и не ворчите на меня. Если вы будете это делать, я буду вынужден защищаться, притворяясь глухим.
* Не требуйте от меня объяснений, зачем я это сделал. Я иногда и сам не знаю, почему поступаю так, а не иначе.
* Не подвергайте слишком большому испытанию мою честность. Будучи запуган, я легко превращаюсь в лжеца.
* Не забывайте, что я люблю экспериментировать. Так я познаю мир, поэтому, пожалуйста, смиритесь с этим.
* Не защищайте меня последствий моих ошибок. Я учусь на собственном опыте.
* Не проецируйте и не перекладывайте ваши проблемы на меня: у меня своих – невпроворот.
* Не требуйте от меня большего, чем я могу. Иначе я начинаю ощущать, что ваша любовь зависит всецело от моих достижений
	+ **Памятка для родителей.**
	+ Уважаемые папы и мамы!

Если вы — человек, который живёт не только прошлым, но и настоящим, при этом старается заглянуть в будущее – эта памятка поможет вам сохранить тепло взаимоотношений с вашим ребёнком.

* Помните, что ваша семья и ваш ребёнок – это самая большая ценность в вашей жизни!
* Не думайте о том, что семья никуда от вас не денется, не оставляйте её в списке «больших и важных» дел на «потом».
* Внятно и доступно объясните своему ребёнку, почему вы вынуждены работать с утра до ночи.
* Познакомьте ребёнка со своей работой. Пусть он почувствует, насколько важно и значимо ваше присутствие для многих людей, работающих вместе с вами.
* Не жалуйтесь своему ребёнку, рассказывая ему о вашей работе. Ожидая вас с работы, он не должен думать о том, как вам там плохо.
* Рассказывайте ребёнку о своих успехах и достижениях, демонстрируйте ему свою успешность.
* Сделай так, чтобы ваше общение с ребёнком после возвращения домой было максимально интенсивным.
* Не переносите ваши рабочие неурядицы на общение с собственным ребёнком.
* старайтесь сделать вашу беседу с ребёнком эмоциональной в положительном плане.
* Интересуйтесь не только отметками в дневнике, постарайтесь оценить и узнать его душевное состояние, впечатления от прожитого дня, от общения с друзьями и сверстниками.
* Если есть немного свободного времени, потратьте его на то, чтобы познакомиться и пообщаться с его друзьями и товарищами.
* Не тратьте вечера на телевизор, необязательные телефонные звонки, уборки и стирки, лучше обнимите своего ребёнка и пошепчитесь с ним о самом важном, дорогом и сокровенном и для него, и для вас!
* Изучайте своего ребёнка, знакомьтесь с его внутренним миром вовремя, бойтесь опоздать!
* Не покупайте своего ребёнка подарками за позднее возвращение домой; пройдёт немного времени, и он будет ждать не вас, а подарок.
* Учите вашего ребёнка традициям ожидания близких людей домой. Пусть это будет вашим красивым, тёплым добрым ритуалом: красивая салфетка на столе, ароматный чай, уютный свет, приятная музыка и родители, которые входят в дом. Пройдёт совсем немного времени и родители, заложившие такую традицию, сами будут также ожидать своих повзрослевших детей, чтобы пообщаться с ними…
* Не обрывайте своего ребёнка на полуслове, не спешите не выслушать его.
* Не отталкивайте и не отмахивайтесь от него, дайте ему возможность обнять вас, прижаться к вам. Это даёт ему эмоциональный заряд на новый день, новые встречи, даёт ощущение счастья и уверенности в завтрашнем дне. Не лишайте ребёнка этого ощущения!
* Помните! Лишая своего ребёнка радости общения с вами сегодня, вы лишите себя общения с ними в старости!