|  |
| --- |
|  Правила для родителей |
|  |
| 1. Детский сад работает с 7-30 до 17-302. Приём детей в детский сад ведётся с 7-30 до 8-00.3. Внесение родительской платы за детский сад производится не позднее 10 числа каждого месяца в любой сберкассе.4. Родительская плата взимается за все дни работы дошкольного учреждения, за исключением отсутствия ребёнка по уважительной причине: болезнь ребёнка, отпуск родителей.5. О причинах отсутствия ребёнка в группе необходимо сообщить по телефону:8 (86559) 62-2-686. При отсутствии ребёнка в детском саду в течение 3-х дней и более необходима справка от участкового педиатра.7. Приводить и забирать ребёнка из детского сада должны только родители. В некоторых случаях разрешается по заявлению родителей забирать детей другим лицам, но не моложе 18 лет. Памятка для родителей Ваш малыш пришел в детский сад. Для него началась новая жизнь. Чтобы ребенок вступил в нее радостным, общительным, повзрослевшим, хотим предложить несколько рекомендаций:• Постарайтесь создать в семье спокойную дружескую атмосферу.• Установите четкие требования к ребенку, будьте последовательны в их предъявлении.• Будьте терпеливы.• Формируйте у детей навыки самообслуживания и личной гигиены.• Поощряйте игры с другими детьми, расширяйте круг общения со взрослыми.• Когда ребенок с вами разговаривает, слушайте его внимательно.• Если вы увидите, что ребенок что-то делает, начните «параллельный разговор» (комментируйте его действия).• Говорите с малышом короткими фразами, медленно; в разговоре называйте как можно больше предметовУважаемые родители!Если ваш ребенок все еще с трудом расстается с вами по утрами испытывает отрицательные переживания, предлагаем вамнесколько советов, как наиболее безболезненно оставлятьмалыша утром в группе:• скажите ребенку уверенным, доброжелательным тоном, что вам пора идти, поцелуйте его, словно ничего не происходит, и уходите не задерживаясь;• продемонстрируйте свою уверенность в воспитателе;• скажите ребенку, как он может определить время, когда вы должны за ним прийти (например, сразу после обеда), но тогда уж будьте точны;• попрощавшись, уходите не оборачиваясь. 5 навыков будущего детсадовцаОтправить ребенка в садик, пожалуй, одно из самых ответственных и волнительных решений для родителей. Готов ли малыш к столь радикальным переменам, легко ли пройдет адаптация и стоит ли торопиться?Многие родители сомневаются, когда в семье встает вопрос о том, отдать лиребенка в детский сад или же нет.Существует ряд показателей, по которым специалисты определяют степеньготовности малыша к детскому садику:1. Отсутствие аффективной привязанности к матери

Любопытно, что дети, которых отдали в ясли до двух лет, легче переживаютразрыв с матерью и в качестве эмоциональной опоры начинают воспринимать группу сверстников, что, несомненно, помогает проще устанавливать дружеские связи. С другой стороны, теряется связь ребенка и мамы, и это негативно отражается на внутреннем ощущении любви и безопасности. Оптимальным для готовности к саду считается трехлетний возраст. К этому моменту ребенок должен уметь быстро (не более 15 минут) засыпать без матери и специальных успокаивающих манипуляций, спокойно оставаться на непродолжительное время с папой и другими родственниками, а также уметь себя развлекать и самостоятельно играть.1. Вопросы кормления.

При правильно сформированном пищевом режиме у ребенка не должно возникнуть отвращения к пище и плохого аппетита. В детском саду дети едят за столом без дополнительной стимуляции: мультики, книжки, игры и т.п.1. Навыки самообслуживания.

В США в детский сад принимают только детей, способных самостоятельно ходить на горшок и (!) вытираться. Дело в том, что многочисленные громкие скандалы плачевно отразились на местных нравах, не позволяя теперь нянечкам и воспитателям дотрагиваться до детей, кроме как за руку. В российский садиках все по-старому: и детей в младшей группе(3 года) только готовят к тому, что с четырех лет все придется делатьсамому. При этом малыши чувствуют такое сильное желание статьсамостоятельными, что в короткие сроки сами начинают одеваться на прогулку, бегать в туалет и относить за собой посуду. И чем качественней была сформирована дома база для закрепления навыков, тем быстрее и успешнее пройдет обучение.1. Крепкий иммунитет

Большинство детей болеют в первый год. Многие болеют сильно и подолгу.Говорят, это неизбежно, и даже не отдав малыша в садик, вы рискуете впоследствии столкнуться с той же проблемой, но уже в школе, пропускаяучебную программу, что гораздо хуже. Легче приходится детишкам измногодетных семей, где с самого рождения ребенок подвергается атакевсевозможных вирусов и инфекций, принесенных старшими братьями и сестрами.Чтобы малыш не болел, его необходимо закаливать. Кстати, физиологи отмечают, что закаливание одних только ножек (например, обливание прохладной водой) приравнивается по терапевтическому эффекту к закаливанию всего организма в целом. Не стоит забывать также о поливитаминных препаратах и природных адаптогенах: мед, настои из трав и т.п. В случае возникновения затяжных болезней с тяжелыми осложнениями следует сдать анализы на возможные вирусные инфекции, особенно дыхательных путей.1. Навыки общения.

Пройдет время, возможно совсем небольшое, и ребенку понадобятся усвоенные когда-то на детской площадке умения: знакомиться и завязывать отношения, приглашать в игру, уметь уступать и понимать чувства других детей, защищать себя от драчунов. Этому трудно научиться самому, поэтому в этом вопросе родители должны всячески помогать крохе, знакомя его с правилами и тонкостями общения, совместной игры, этикета.Опытные мамы советуют не растягивать момент прощания. Обняли покрепче,поцеловали, дали четкую информацию о моменте своего возвращения: <Когда ты позавтракаешь, я за тобой приду> или <Когда вы погуляете и пообедаете, я приду> и отдали ребенка из рук в руки воспитательнице. Родителям нужно сразу подготовиться к тому, что будут слезы и просьбы не вести в детский сад. Это неизбежно и нормально. Период адаптацииЕдва получив путевку в детский сад, стоит начинать подготовку с ребенком.Это не должно стать для него неожиданностью. Объясните, что пойти в садик означает стать взрослым. А стать взрослым — <ух-ты> какая привилегия. Можно, например, приурочить к сентябрю первое знакомство с шоколадом или икрой, или какой-то другой едой, которую не предлагали ранее. Желательно, конечно, чтобы ей не стал фастфуд или газированные напитки. <Взрослый?! — значит, сам выбираешь себе одежду или игрушки в магазине>. А может быть, взрослому уже можно купить собачку илимилого крошечного котенка, так как только большой ребенок сможет взять на себя ответственность заботиться о братьях наших меньших.Рассказывайте о садике, давая малышу исчерпывающее представление о том, с чем ему предстоит столкнуться: в садике большая группа детей, там оченьвесело, есть с кем поиграть, много игрушек; воспитательницы, как мамочки,очень переживают за детишек и будут стараться во всем помогать.Не стоит заранее пугать тем, какое наказание последует за хулиганство инепослушание. Подразумеваем, что ребенок будет паинькой, а все остальноеузнает на месте. А вот основы послушного поведения было бы хорошо узнать из многочисленных детских стишков и рассказов о садике, мультиков и даже кинофильмов. |