|  |
| --- |
| Правила для родителей |
|  |
| 1. Детский сад работает с 7-30 до 17-30 2. Приём детей в детский сад ведётся с 7-30 до 8-00. 3. Внесение родительской платы за детский сад производится не позднее 10 числа каждого месяца в любой сберкассе. 4. Родительская плата взимается за все дни работы дошкольного учреждения, за исключением отсутствия ребёнка по уважительной причине: болезнь ребёнка, отпуск родителей. 5. О причинах отсутствия ребёнка в группе необходимо сообщить по телефону: 8 (86559) 62-2-68 6. При отсутствии ребёнка в детском саду в течение 3-х дней и более необходима справка от участкового педиатра. 7. Приводить и забирать ребёнка из детского сада должны только родители. В некоторых случаях разрешается по заявлению родителей забирать детей другим лицам, но не моложе 18 лет.  Памятка для родителей  Ваш малыш пришел в детский сад. Для него началась новая жизнь. Чтобы ребенок вступил в нее радостным, общительным, повзрослевшим, хотим предложить несколько рекомендаций: • Постарайтесь создать в семье спокойную дружескую атмосферу. • Установите четкие требования к ребенку, будьте последовательны в их предъявлении. • Будьте терпеливы. • Формируйте у детей навыки самообслуживания и личной гигиены. • Поощряйте игры с другими детьми, расширяйте круг общения со взрослыми. • Когда ребенок с вами разговаривает, слушайте его внимательно. • Если вы увидите, что ребенок что-то делает, начните «параллельный разговор» (комментируйте его действия). • Говорите с малышом короткими фразами, медленно; в разговоре называйте как можно больше предметов  Уважаемые родители!  Если ваш ребенок все еще с трудом расстается с вами по утрам и испытывает отрицательные переживания, предлагаем вам несколько советов, как наиболее безболезненно оставлять малыша утром в группе: • скажите ребенку уверенным, доброжелательным тоном, что вам пора идти, поцелуйте его, словно ничего не происходит, и уходите не задерживаясь; • продемонстрируйте свою уверенность в воспитателе; • скажите ребенку, как он может определить время, когда вы должны за ним прийти (например, сразу после обеда), но тогда уж будьте точны; • попрощавшись, уходите не оборачиваясь.  5 навыков будущего детсадовца  Отправить ребенка в садик, пожалуй, одно из самых ответственных и волнительных решений для родителей. Готов ли малыш к столь радикальным переменам, легко ли пройдет адаптация и стоит ли торопиться? Многие родители сомневаются, когда в семье встает вопрос о том, отдать ли ребенка в детский сад или же нет. Существует ряд показателей, по которым специалисты определяют степень готовности малыша к детскому садику:   1. Отсутствие аффективной привязанности к матери   Любопытно, что дети, которых отдали в ясли до двух лет, легче переживают разрыв с матерью и в качестве эмоциональной опоры начинают воспринимать группу сверстников, что, несомненно, помогает проще устанавливать дружеские связи. С другой стороны, теряется связь ребенка и мамы, и это негативно отражается на внутреннем ощущении любви и безопасности. Оптимальным для готовности к саду считается трехлетний возраст. К этому моменту ребенок должен уметь быстро (не более 15 минут) засыпать без матери и специальных успокаивающих манипуляций, спокойно оставаться на непродолжительное время с папой и другими родственниками, а также уметь себя развлекать и самостоятельно играть.   1. Вопросы кормления.   При правильно сформированном пищевом режиме у ребенка не должно возникнуть отвращения к пище и плохого аппетита. В детском саду дети едят за столом без дополнительной стимуляции: мультики, книжки, игры и т.п.   1. Навыки самообслуживания.   В США в детский сад принимают только детей, способных самостоятельно ходить на горшок и (!) вытираться. Дело в том, что многочисленные громкие скандалы плачевно отразились на местных нравах, не позволяя теперь нянечкам и воспитателям дотрагиваться до детей, кроме как за руку. В российский садиках все по-старому: и детей в младшей группе (3 года) только готовят к тому, что с четырех лет все придется делать самому. При этом малыши чувствуют такое сильное желание стать самостоятельными, что в короткие сроки сами начинают одеваться на прогулку, бегать в туалет и относить за собой посуду. И чем качественней была сформирована дома база для закрепления навыков, тем быстрее и успешнее пройдет обучение.   1. Крепкий иммунитет   Большинство детей болеют в первый год. Многие болеют сильно и подолгу. Говорят, это неизбежно, и даже не отдав малыша в садик, вы рискуете впоследствии столкнуться с той же проблемой, но уже в школе, пропуская учебную программу, что гораздо хуже. Легче приходится детишкам из многодетных семей, где с самого рождения ребенок подвергается атаке всевозможных вирусов и инфекций, принесенных старшими братьями и сестрами. Чтобы малыш не болел, его необходимо закаливать. Кстати, физиологи отмечают, что закаливание одних только ножек (например, обливание прохладной водой) приравнивается по терапевтическому эффекту к закаливанию всего организма в целом. Не стоит забывать также о поливитаминных препаратах и природных адаптогенах: мед, настои из трав и т.п. В случае возникновения затяжных болезней с тяжелыми осложнениями следует сдать анализы на возможные вирусные инфекции, особенно дыхательных путей.   1. Навыки общения.   Пройдет время, возможно совсем небольшое, и ребенку понадобятся усвоенные когда-то на детской площадке умения: знакомиться и завязывать отношения, приглашать в игру, уметь уступать и понимать чувства других детей, защищать себя от драчунов. Этому трудно научиться самому, поэтому в этом вопросе родители должны всячески помогать крохе, знакомя его с правилами и тонкостями общения, совместной игры, этикета. Опытные мамы советуют не растягивать момент прощания. Обняли покрепче, поцеловали, дали четкую информацию о моменте своего возвращения: <Когда ты позавтракаешь, я за тобой приду> или <Когда вы погуляете и пообедаете, я приду> и отдали ребенка из рук в руки воспитательнице. Родителям нужно сразу подготовиться к тому, что будут слезы и просьбы не вести в детский сад. Это неизбежно и нормально.  Период адаптации  Едва получив путевку в детский сад, стоит начинать подготовку с ребенком. Это не должно стать для него неожиданностью. Объясните, что пойти в садик означает стать взрослым. А стать взрослым — <ух-ты> какая привилегия. Можно, например, приурочить к сентябрю первое знакомство с шоколадом или икрой, или какой-то другой едой, которую не предлагали ранее. Желательно, конечно, чтобы ей не стал фастфуд или газированные напитки.  <Взрослый?! — значит, сам выбираешь себе одежду или игрушки в магазине>. А может быть, взрослому уже можно купить собачку или милого крошечного котенка, так как только большой ребенок сможет взять на себя ответственность заботиться о братьях наших меньших. Рассказывайте о садике, давая малышу исчерпывающее представление о том, с чем ему предстоит столкнуться: в садике большая группа детей, там очень весело, есть с кем поиграть, много игрушек; воспитательницы, как мамочки, очень переживают за детишек и будут стараться во всем помогать. Не стоит заранее пугать тем, какое наказание последует за хулиганство и непослушание. Подразумеваем, что ребенок будет паинькой, а все остальное узнает на месте. А вот основы послушного поведения было бы хорошо узнать из многочисленных детских стишков и рассказов о садике, мультиков и даже кинофильмов. |